

MAATREGELEN VEILIGHEID EN HYGIËNE VOOR TRAINERS/VRIJWILLIGERS

-  Kom zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven.
-  Bereid je training goed voor. Voor de groepen 13 tot en met 18 jaar en 19+ geldt: houd 1,5 meter afstand, ook onderling.
-  Zorg dat er zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden in de leeftijdsgroepen 13 t/m 18 jaar en 19+.
-  Gebruik bij je lessen waar leeftijdsgroepen zijn vermengd de regels die voor de categorie 13 jaar en ouder gelden.
-  Zorg dat de training klaar staat als de sporters het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat sporters in afgebakende delen trainen.
-  Denk voor de groepen 13 tot en met 18 jaar en 19+ vooraf na over de sportactiviteiten in relatie tot de groepsgrootte. Zorg dat er anderhalve meter afstand gehouden kan worden ook tijdens de activiteiten.
-  Maak vooraf (gedrags)regels aan sporters duidelijk, met name voor de leeftijdsgroepen 13 tot en met 18 jaar en 19+ waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden.
-  Help de sporters om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt.
-  Houd 1,5 meter afstand met al je sporters en/of mede trainers [geen lichamelijk contact].
-  Weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden.
-  Volg de voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen.
-  Laat sporters niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De sporters moeten na afloop direct vertrekken.
-  Laat sporters gefaseerd het sportveld betreden en verlaten.

MAATREGELEN VEILIGHEID EN HYGIËNE VOOR TRAINERS/VRIJWILLIGERS

 Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de les/training, tenzij dat dat in specifieke gevallen noodzakelijk is.

 Handhaaf het maximum aantal deelnemers per veld. Bij losse veldhuur en bij trainingen voor 13 t/m 18 jarigen en 19+ mogen per starttijd maximaal 6 sporters en 1 trainer op een veld. Bij kinderen t/m 12 jaar bepaalt de organisator het maximum per veld.

 Zorg dat sporters continue op hun eigen veld blijven. Indien je als trainer bij trainingen meerdere velden tegelijk traint, dan is het toegestaan om je te bewegen tussen die betreffende velden. Er wordt enkel per veld instructie gegeven met inachtneming van 1,5 meter afstand.

 Alleen sporten onder begeleiding bij jeugd t/m 18 jaar. Bij trainingen is er vanzelfsprekend een begeleider. Bij losse veldhuur is het de verplichting aan degene die het veld huurt om hier bij jeugd t/m 18 jaar zorg voor te dragen.

 Er worden alleen ballen van de accommodatie gebruikt en de ballen moeten na ieder tijdslot dat er gespeeld is gedesinfecteerd worden met water en zeep [in lijn met het algemene sportprotocol]. Iedereen wast voor en na de training zijn handen en onderarmen min. 20 seconden met water en zeep en raakt zijn gezicht zo min mogelijk aan. Velden worden in geval van zand uitsluitend door kaderleden geharkt. Het net en de palen worden uitsluitend door kaderleden geïnstalleerd op de juiste hoogte en niet aangeraakt door trainers/sporters [voor zover mogelijk]. Maak een schema om uitvoering te geven aan deze hygiëne maatregelen en zorg voor een aftekenlijst op de toilet.

 Wijs sporters op het belang van handen wassen. Laat sporters geen handen schudden.

 Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.

 Per accommodatie is een kaderlid verantwoordelijk voor de naleving van dit protocol. Er is altijd minimaal 1 kaderlid aanwezig op de accommodatie om toe te zien op de naleving van dit protocol. Als er niemand aanwezig is, neem hier contact over op met de Corona-verantwoordelijke.

 Trainers, begeleiders en vrijwilligers van boven 70 jaar en uit risicogroepen dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich op buiten sportparken of in de openbare ruimte in groepen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts.

MAATREGELEN VEILIGHEID EN HYGIËNE VOOR TRAINERS/VRIJWILLIGERS



Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.



Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.



Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD).



Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal zeven dagen thuis na de uitslag van de test.



Blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld.